



Belarus 

TURYSTYKA ZDROWOTNA
NA BIAŁORUSI

Odpoczynek z korzyścią dla zdrowia?

To jest Białoruś! Tutaj nawet powietrze ma specjalne właściwości lecznicze. Przyjedź do tajemnic energii życiowej, młodości i piękna w sanatorium i uzdrowiska kraju białoruskiego, położone w niezwykle malowniczych miejscach wśród stuletnich lasów i niekończących się pól, oszałamiających jezior i niesamowitego piękna gajów brzoźowych otoczonych lśniącymi wstążkami rzek.

Spis treści

Aeroterapia	4
Żywe źródło zdrowia	6
Szare złoto Białorusi	8
Ukryte miasto	10
Cała sól z jaskiń	11
Aromagia SPA	14
Białoruski sekret	16

Dowiedz się więcej na www.belarus.travel



belarusofficial



belarus.travel

Aeroterapia

Oddychanie to życie! Z pewnością zauważyłeś, jak się czujesz, gdy wychodzisz z dusznego pokoju na ulicę. Czyste i świeże powietrze podnosi nastrój, dodaje witalności, poprawia zdrowie.

Ciesz się czasem spędzonym w pełnej harmonii z naturą, biorąc kąpiele powietrzne w najbardziej malowniczych zakątkach Białorusi.



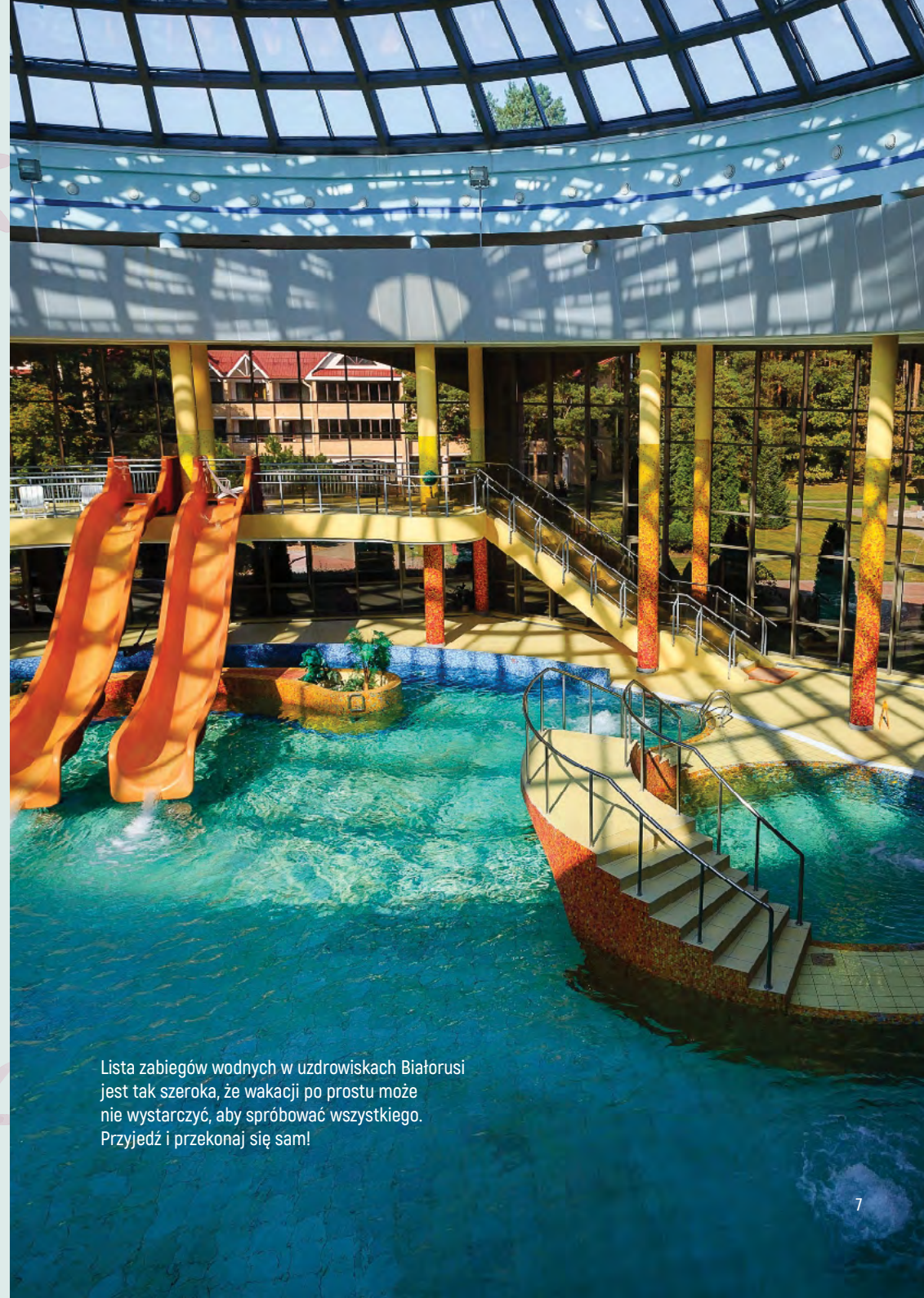
Czy wiesz?

Regularna aerofitoterapia - wdychanie świeżego powietrza bogatego w pożyteczne substancje wydzielane przez rośliny jest jednym z najskuteczniejszych sposobów walki z bezsennością.

Żywe źródło zdrowia

Specjalne właściwości wody mineralnej znane są od czasów starożytnych. Poczuj niesamowitą fałę ożywienia i siły, próbując wyjątkowej wody ze źródeł białoruskich! Co więcej, możesz ją nie tylko pić: kąpiele mineralne i baseny zapewnią przyjemność i rozkosz. Gwarantowany jest pełny relaks z efektem odmładzającym!

W rzeczywistości woda mineralna to woda deszczowa, która przez tysiąclecia gromadziła się w różnych warstwach ziemskich skał, uzyskując korzystne właściwości ze względu na rozpuszczanie w niej naturalnych substancji mineralnych.



Lista zabiegów wodnych w uzdrowiskach Białorusi jest tak szeroka, że wakacji po prostu może nie wystarczyć, aby spróbować wszystkiego. Przyjedź i przekonaj się sam!

Szare złoto Białorusi

Trudno jest przecenić zalety terapii błotnej. Przez wiele tysięcy lat siły naturalne gromadziły się w trzewiach białoruskich jezior, aby cię dzisiaj zaskoczyć. Szare lub brązowe błoto sapropeliczne to prawdziwe złoto Białorusi, z którego przygotowywane są cudowne koktajle dla zdrowia i urody!



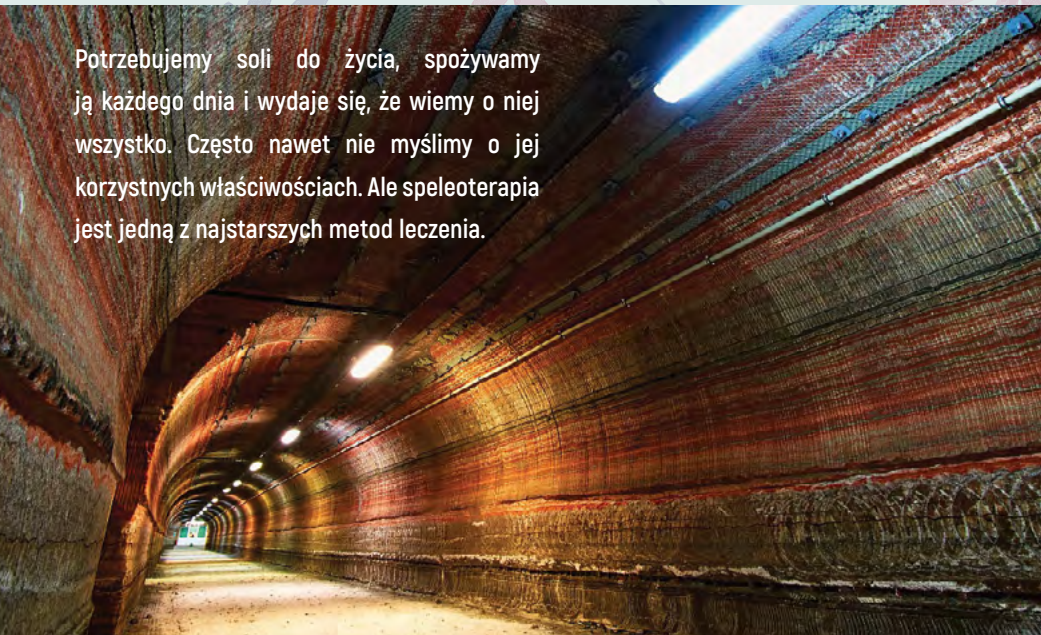
Ciekawe:

okłady z mułu są skuteczną metodą walki z piegami, plamami starczymi i zmarszczkami.



Ukryte miasto

Potrzebujemy soli do życia, spożywamy ją każdego dnia i wydaje się, że wiemy o niej wszystko. Często nawet nie myślimy o jej korzystnych właściwościach. Ale speleoterapia jest jedną z najstarszych metod leczenia.



Odwiedź prawdziwe „sólne miasto” znajdujące się na terytorium jednego z największych na świecie złóż soli potasowej (miasto Soligorsk) i ukryte na głębokości 420 metrów w kopalni, gdzie kiedyś wydobywano sylwinit. To wyjątkowe miejsce, które nie tylko pomaga poprawić zdrowie, ale także naprawdę zadziwia.

Cała sól z jaskiń

Masz już dość zgiełku miasta? Chcesz się po prostu zrelaksować i odetchnąć „żywym” powietrzem? Spróbuj odwiedzić speleo lub halokomorę, gdzie możesz odpocząć w przytulnym otoczeniu, zapomnieć o wszystkim na świecie i po prostu pomyśleć o czymś miłym.



Aromagia SPA



Stłumiona, czarująca muzyka, miękkie światło, urzekające kwiatowe aromaty i delikatne akcenty... Czy to nie jest niebo na ziemi? Wybierz się w podróż do tajemniczego świata snów, który napelni duszę przyjemnymi emocjami i zapewni niesamowicie potężny ładunek energii. Pomogą Ci w tym białoruskie centra SPA!



Białoruski sekret

Dlaczego relaksacyjna wycieczka na Białoruś pozostawia tylko najlepsze wspomnienia i zdecydowaną chęć tu wrócić? To proste: my też lubimy się relaksować i wiemy, jak to zrobić! Szczerze się cieszymy, dając naszym gościom pozytywne emocje, pomagając im się zrelaksować i uzyskać korzyści zdrowotne! Zostało przetestowane przez tysiące turystów!





TURYSTYKA ZDROWOTNA NA BIAŁORUSI

ISBN 978-985-7216-39-0



9 789857 216390

© Instytucja państwowa «Narodowa Agencja Turystyki», 2019.

Wyprodukowane OOO «Suwig», 220141, m. Mirńsk, ul. F. Skoriny, 40, p. 204. Tel. +375 17 268 69 04, Certyfikat GRIIRPI nr 2/57 z dnia 26.06.2018 r.

Nakład 1000.

W broszurze wykorzystano zdjęcia z freepik.com, photoclub.by